



PROGRAMME FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable d'assurer sa propre sécurité et celle de ces collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à la tâche. Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (directive du Conseil 90/269/CEE et code du travail Art.R231)

DUREE

4 heures

PUBLIC

Toute personne amenée à manipuler des charges, ou faire des gestes répétitifs.

PRE-REQUIS

Aucun

FORMATION THEORIQUE

- Attitude et responsabilité de l'exécutant vis-à-vis de sa sécurité
- Les risques d'accident de travail en manutention manuelle
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Coûts et conséquences d'un accident
- Notions d'anatomie : colonne vertébrale, vertèbres, région lombaire, canal carpien
- Etude des principes d'économie d'effort

FORMATION PRATIQUE

- Analyse du poste de travail et évaluation des situations
- Application des principes d'économie d'effort
- Manipulations de charges diversifiées avec recherche du geste de sécurité

TEST

Une évaluation formative et pratique sous forme de manipulations de charges est effectuée au cours de la formation. Elle aura pour but d'attester les capacités du salarié à accomplir en sécurité sa tâche

MOYENS PEDAGOGIQUES

Support de cours formateur, vidéo projecteur, matériel pratique de manutention

